

·述评·

守护健康牙,治疗病患牙,保留天然牙

凌均荣 黄丽佳

中山大学光华口腔医学院·附属口腔医院,广东省口腔医学重点实验室,广州 510055

通信作者:凌均荣,Email:lingjq@mail.sysu.edu.cn



扫码阅读电子版



凌均荣

【摘要】 口腔健康是衡量一个国家口腔疾病防治水平和社会经济发展的重要指标。广东省口腔医学会提出“守护健康牙,治疗病患牙,保留天然牙”的指导思想,旨在防止经济发展和资本渗透使临床诊治出现商业化趋势,导致保留天然牙的诊疗主旨受到冲击,加强和凸显口腔医学各学科优势,引导口腔临床健康发展。

【关键词】 口腔健康; 守护健康牙; 治疗病患牙; 保留天然牙

引用著录格式:凌均荣,黄丽佳.守护健康牙,治疗病患牙,保留天然牙[J/CD].中华口腔医学研究杂志(电子版),2020,14(1):1-3.

DOI:10.3877/cma.j.issn.1674-1366.2020.01.001

Protecting health teeth, treating illness teeth, retaining natural teeth

Ling Junqi, Huang Lijia

Guanghua School of Stomatology, Hospital of Stomatology, Sun Yat-sen University, Guangdong Provincial Key Laboratory of Stomatology, Guangzhou 510055, China

Corresponding author:Ling Junqi,Email:lingjq@mail.sysu.edu.cn

【Abstract】 Oral health is the significant hallmark of the prevention ability of oral disease and social and economic development of a country. Guangdong Stomatological Association proposed the guideline of “protecting health teeth, treating illness teeth and retaining natural teeth” for highlighting the advantages of different academic disciplines and promoting the health development of stomatology on the basis of commercialization of therapeutic strategy and negative impact on retaining natural teeth led by the development of economic and penetration of capital.

【Key words】 Oral health; Protecting health teeth; Treating illness teeth; Retaining natural teeth

DOI:10.3877/cma.j.issn.1674-1366.2020.01.001

口腔疾病是一种常见病、多发病,第四次全国口腔健康流行病学调查显示97%成人罹患口腔疾病。口腔疾病不仅影响口腔健康,而且与心血管疾病、癌症、慢性呼吸道疾病和糖尿病等全身系统性疾病密切相关,是重要的公共卫生问题。经济发展和资本渗透使口腔临床诊治出现商业化趋势,保留天然牙的诊疗主旨不断受到冲击。在此背景下,广东省口腔医学会提出“守护健康牙,治疗病患牙,保留天然牙”的奋斗目标,旨在为口腔医学临床发展作出正确导向。

一、守护健康牙

守护健康牙是衡量一个国家口腔疾病防治水平和社会经济发展的重要指标。健康牙直接行使咀嚼功能,与发音、言语及保持面部协调美观密切相关,同时辅助确定颌骨正中关系、殆平面位置及牙排列位置。咀嚼时,咀嚼力通过牙根传至颌骨,刺激颌骨正常发育,咀嚼的生理性刺激还可增进牙周组织健康。

预防口腔医学守护健康牙,通过各种形式口腔健康教育和口腔卫生指导,采取多种措施控制牙菌斑,从根源上抑制疾病;贯彻“早发现、早诊断、早治疗”原则,定期口腔检查,筛选高危人群。开展口腔健康宣教,普及龋齿和牙周病预防保健新理念,提升人民群众口腔健康和口腔保健意识,从初级预防着手,抑制或早期阻断龋病、牙周病、牙体缺损和牙列缺失的进程,恢复口腔生理功能,维护口腔健康,提高生命质量。

牙周组织健康是口腔健康的基础,也是牙体牙髓、修复、种植和正畸等治疗成功的保障。牙周医学守护健康牙,通过推广牙周健康对守护健康牙保驾护航作用的共识,探索维护牙周健康新思路,提高全民牙周保健意识,培养健康生活方式,贯彻自我口腔健康行为,守护口腔健康。

正畸治疗通过精准调控牙槽骨改建、牙定向移动和牙周组织重建,达到牙列整齐、上下颌牙齿尖

窝和殆接触关系稳定平衡、牙周健康的目的,为守护健康牙提供良好口腔微环境。功能良好、健康、美观的牙列利于实施口腔卫生保健措施,通过自我口腔健康行为及时清除牙菌斑和食物残渣,阻断龋病、牙周病的发生发展。口腔正畸医学守护健康牙,开展正畸治疗维护牙列整齐新理念、数字化口腔正畸诊疗新技术、正畸治疗中的多学科联合治疗等专题研讨,明确牙列整齐在守护牙体硬组织和牙周支持组织健康中的重要保障作用,贯彻口腔健康防护机制,为守护健康牙提供新思路。

口腔种植牙通过植入骨组织内的下部结构来支持、固位上部修复体,具有与天然牙功能和美观相近的修复效果。与牙列缺损固定修复相比,种植牙通过人工牙根固定在牙槽骨中,避免损伤天然邻牙,减轻患者异物感和不适感,增加咀嚼效率^[1]。口腔种植医学守护健康牙,通过数字化口腔种植与守护健康牙、精准化口腔种植新技术等专题研讨,深入探讨口腔种植在守护健康牙中的作用,明确口腔种植的定位,合理利用口腔种植领域新技术新理念,引导口腔种植医学良性健康发展。

二、治疗病患牙

牙体牙髓病学、老年口腔医学、儿童口腔医学、牙周病学等学科对龋患牙、牙髓根尖周病患牙、牙周病患牙等病患牙进行多学科综合评估,采取相应治疗措施调控疾病发生发展的多种因素,控制及阻断疾病进展,进行病患牙个性化管理,恢复病患牙正常解剖形态和结构,重建咬合功能,建立平衡殆,维护牙列完整和咀嚼器官功能,促进全身健康。

龋病是以细菌为主的多种因素作用下,牙体硬组织发生慢性进行性破坏性疾病,是口腔常见病、多发病。牙体牙髓病学临床治疗病患牙贯穿龋病发生发展全过程:早期釉质龋,未发生牙体组织缺损时,采用药物或再矿化等技术终止或消除龋病;龋病发展造成牙体组织实质性缺损时,采用充填术进行治疗;疾病进展累及牙髓组织引起牙髓根尖周病时,实施根管治疗术,消除感染源,防止再感染,防止发生根尖周病或促进根尖周病变愈合。通过推广规范化根管治疗、微创牙髓治疗理念和实践等临床指南或专家共识,在治疗病患牙、把根留住上寻找新思路,探索新技术,从根着手,由根及冠,治疗病患牙,恢复其生理功能,维护牙列完整和咀嚼器官功能。

特殊人群病患牙管理模式具有特异性,65岁以

上老年人根面龋多发,发生率与年龄增加正相关。老年人根面龋发展缓慢隐秘,出现疼痛或冷热刺激不适时已累及深层牙髓组织,导致牙髓根尖周病。老年口腔医学治疗病患牙,通过加强龋病的宣传教育,提高老年人自我口腔保健意识,培养定期口腔检查和专业维护的科学规范口腔健康行为,保障老年人口腔健康,改善生活质量。

儿童口腔医学治疗病患牙包括婴幼儿病患牙管理和学龄期儿童病患牙管理。婴幼儿第一颗牙萌出的6个月内进行专业检查并评估患龋风险,制定针对性口腔卫生指导方案,早期诊治乳牙龋病,高龋风险的婴幼儿定期进行涂氟处理^[2]。学龄前期儿童,牙弓中存在生理性间隙容易造成食物嵌塞,导致邻面龋甚至累及牙髓组织引起牙髓根尖周病。学龄期儿童,第一恒磨牙萌出最早,咀嚼功能最强大,但最容易发生龋坏,导致牙髓根尖周病甚至过早脱落。儿童口腔医学治疗病患牙,通过加强对家长、幼托机构和学校等关于儿童龋病管理的宣传教育,普及早期诊治策略,终止病患牙进展,保护牙髓活力;恢复病患牙形态和咀嚼功能,维持牙列完整,确保乳恒牙正常替换,促进颌骨生长发育,保障儿童健康成长^[3]。

牙周医学治疗牙周病患牙,通过菌斑控制、龈上洁治术、龈下刮治术消除牙周致病因素,减轻牙周组织炎症,恢复牙周组织健康。研究证实,牙周治疗是效果明确的治疗病患牙技术手段,对于中度垂直性吸收甚至波及根分叉的牙周病患牙,完善的牙周治疗和牙周维护治疗可取得良好远期效果^[4]。对于牙周病患牙,贯彻早诊断、早治疗和恰当、彻底的综合序列治疗理念,阻断病损加重和发展,坚持牙周维护治疗,定期复查,进行必要的补充治疗巩固疗效,形成具有健康牙周组织并良好行使功能的牙列。

三、保留天然牙

天然牙借助牙周膜牢固地与牙槽骨结合,牙周膜主纤维的一端埋入牙骨质,一端埋入牙槽骨,将牙悬吊固定在牙槽窝内。保留天然牙,既保存牙周膜触觉(压觉)感受器和疼痛感受器,保持本体感受功能和痛觉防御反应,又保留牙槽骨的生理刺激,利于维持牙槽骨高度和宽度,保障天然牙稳固和美观。研究显示,具有天然牙根的病患牙进行冠部修复后能承受较大咀嚼力,获得良好功能和美学修复效果,特别是前牙薄龈生物型病患牙,保留天然牙根容易获得逼真美学修复^[5]。

经济发展促进口腔材料和技术的研发应用,牙体牙髓病学保留天然牙的技术手段也越来越丰富。生物陶瓷材料引进并应用于牙体牙髓疾病治疗、根管机动预备器械和根管冲洗技术研发及更新换代、口腔手术显微镜和锥形束CT的推广应用使根管治疗往精细化和可视化发展,极大提高根管治疗成功率。冠根一体化治疗理念的完善和普及,明显改善根管治疗后病患牙远期疗效,提高病患牙保存率。由于根管系统解剖结构的复杂性,病患牙经规范化根管治疗或根管再治疗后根尖周病变仍持续存在或出现新病损,通过实施显微根尖手术,彻底清除根管内外感染并严密充填根管,促进根尖周病变愈合,挽救并保留天然牙。

口腔修复医学保留天然牙,通过冠部修复恢复缺损部位解剖形态,重建生理功能,维护口颌系统健康,促进全身健康。保留天然牙根进行冠部修复,既保障牙周组织和邻牙的协调性,又保留龈乳头形态、功能和牙龈附着宽度,容易获得自然、协调的美学修复效果。对于残冠和残根,采用牙冠延长术、正畸-牙周联合手术等技术手段延长临床牙冠,纠正失调的冠根比,保障生物学宽度,为残冠残根的保存修复创造条件^[6]。口腔修复学临床开展数字化口腔修复、冠部修复功能和美学考量、保留牙根修复方式等专题研讨,修复缺失牙,恢复口腔生理功能,减轻剩余邻牙殆力负担,维护天然牙牙周健康,维持口腔动态平衡,保存剩余天然牙。

随着经济的发展,口腔医学不断向数字化、精准化、微创化转变,“守护健康牙,治疗病患牙,保留天然牙”的诊疗理念将越来越受到关注和重视。在市场化、经济化、资本化程度越来越高的口腔医学领域,倡导并制定“守护健康牙,治疗病患牙,保留

天然牙”的导向指南,践行“预防和减少口腔疾患发生,运用先进理念和技术及时治疗病患牙,最大限度保留天然牙”的实践指引,将在根源上引导口腔种植学和牙槽外科学健康发展,进一步加强和凸显牙体牙髓病学、牙周病学、预防口腔医学、儿童口腔医学、口腔修复学和口腔正畸学等学科优势,实现《“健康中国2030”规划纲要》^[7],造福人类。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参 考 文 献

- [1] Gupta R, Weber KK. Dental Implants [M/OL]. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing, 2019. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470448/>.
- [2] Edelstein BL. Pediatric dental - focused interprofessional interventions: rethinking early childhood oral health management [J]. Dent Clin North Am, 2017, 61(3):589-606. DOI:10.1016/j.cden.2017.02.005.
- [3] Gadiyar A, Gaunkar R, Kamat AK, et al. Impact of oral health-related behaviors on dental caries among children with special health-care needs in Goa: A cross-sectional study [J]. J Indian Soc Pedod Prev Dent, 2018, 36(1):33-37. DOI:10.4103/JISPPD.JISPPD_214_17.
- [4] De Wet LM, Slot DE, Van der Weijden GA. Supportive periodontal treatment: pocket depth changes and tooth loss [J]. Int J Dent Hyg, 2018, 16(2):210-218. DOI:10.1111/idh.12290.
- [5] Clark D, Levin L. In the dental implant era, why do we still bother saving teeth?[J]. Dent Traumatol, 2019, 35(6):368-375. DOI:10.1111/edt.12492.
- [6] Marzadori M, Stefanini M, Sangiorgi M, et al. Crown lengthening and restorative procedures in the esthetic zone [J]. Periodontol 2000, 2018, 77(1):84-92. DOI:10.1111/prd.12208.
- [7] 中共中央,国务院. “健康中国2030”规划纲要[EB/OL]. 2016-10-25. http://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm.

(收稿日期:2020-01-13)

(本文编辑:王嫚)